

RAPPORT ACTIVITÉS

2021-2022



Présenté à l'Assemblée Générale

du 8 juin 2022

Mot du président du conseil d'administration

Cher(e)s membres de L'Ensoleillée,

Nous venons de traverser une année où les mesures sanitaires se sont étirées. Ce que nous avons tenté de faire a été de reprendre le plus d'activités possibles. Ce fut une lutte acharnée contre le sort, qui n'a pas toujours été favorable.

Mais même devant les revers, nous n'avons pas baissé les bras. Il nous tenait à cœur de vous encourager dans les moments où vous en aviez le plus besoin. C'est avec grand plaisir que nous vous présentons ce que nous avons réussi à accomplir malgré tout dans ce rapport d'activités.

Cette année, nous portons les regards vers l'avenir. Souvent paralysés par les circonstances des deux dernières années, nous avons la ferme intention de rattraper le temps perdu. Nos moyens se sont accumulés et nous n'avons pas abandonné un seul de nos rêves.

La transformation des locaux de L'Ensoleillée n'était qu'un début. La pandémie n'a été qu'un empêchement momentané pour ces projets que nous n'avons pas oublié. Nous avons la ferme intention de continuer la transformation de L'Ensoleillée, afin que notre belle ressource reflète mieux notre vision.

De grands changements sont à venir. Nous voulons refaire la cour extérieure, la rendre plus accessible et plus intime. Le nouveau logo a été choisi, il ne reste plus qu'à le déployer. En plus d'une page Facebook, nous avons également notre propre site. Toujours portés par notre mission, nous espérons étendre nos services et ouvrir la ressource plus souvent afin de rejoindre les travailleurs.

Après ces moments difficiles que nous venons de passer, il nous tarde tant d'aller de l'avant. Je tiens à remercier tous les intervenants qui donnent le meilleur d'eux-mêmes pour soutenir nos membres et la population. Et bien sûr, je tiens à vous remercier, chers membres, de votre participation qui fait la richesse de l'Ensoleillée.

Sans vous, nous ne serions qu'un point de service anonyme, accessible seulement aux initiés du système de santé. Si nous pouvons rejoindre la population et démystifier la santé mentale, c'est grâce à vous.

Au plaisir de vous voir et de vous entendre !

Claude-Alexandre Cormier-Trudeau
Président du Conseil d'administration

Mot de la directrice

Cher(e)s membres de notre belle ressource,

L'année 2021-2022 a été marquée par le changement. La pandémie et les mesures sanitaires ont encore fait partie de notre réalité et nous avons dû nous adapter. Malgré toutes ces modifications, nous avons fait preuve de persévérance et d'écoute. C'est avec plaisir et fierté que nous vous présentons notre rapport d'activités 2021-2022.

En plus d'avoir été confrontés à plusieurs changements causés par la pandémie, il y a eu de grandes modifications au sein de l'équipe de travail. Le conseil d'administration, les employés et moi-même avons fait toute notre possible pour que les membres de la ressource n'en soient pas trop affectés.

Votre ouverture d'esprit et la confiance dont vous m'avez démontré a facilité ma transition au sein de la ressource et l'adaptation dans mes nouvelles fonctions. Je ne peux que vous en être reconnaissante.

Cette année, nous avons doublé d'efforts en mettant en place les services jugés essentiels tout en offrant de nouveaux services. Malgré la pénurie de main d'œuvre, l'équipe de travail a su répondre à la demande élevée de services individuelles et collectifs. Un nouveau groupe d'entraide sur l'autogestion de l'anxiété a vu le jour à L'Ensoleillée. La demande pour participer à ce groupe d'entraide a explosé! Les groupes d'entraide font partis intégrantes de notre ressource et nous continuerons de les offrir à la communauté.

Nous avons également fait de la sensibilisation de la santé mentale au sein de la MRC du Granit, chose qui avait été difficilement réalisable l'an dernier. D'ailleurs, plusieurs lieux ont été visités pour faire de la prévention du suicide en partenariat avec l'équipe de proximité.

Pour l'année à venir, vous pouvez vous attendre à ce que L'Ensoleillée soit de plus en plus visible dans la communauté. D'autant plus avec la nouvelle image que nous vous présenterons à la fin de l'été 2022. Le projet d'élargir nos offres de services sera réalisable grâce à un don important que nous avons reçu au cours de la dernière année.

Mes remerciements vont à l'ensemble du conseil d'administration, l'équipe de travail, ainsi qu'à vous qui ne cessent de soutenir la mission de L'Ensoleillée et faire briller la ressource.

Geneviève Giroux
Directrice

MISSION

Chercher et trouver individuellement et collectivement des moyens de rétablir, de développer et de maintenir une bonne santé mentale, tout en favorisant l'intégration sociale.

NOS OBJECTIFS

- ✗ Créer un lieu de rencontre accueillant, sécurisant, solidaire et stimulant favorisant l'implication et l'entraide ;
- ✗ Favoriser le maintien de la personne dans son milieu de vie et le développement de ses habiletés personnelles (gestion du quotidien, résolution de problèmes, communication, etc.);
- ✗ Supporter les parents et les proches tout en favorisant une bonne qualité de vie de part et d'autre ;
- ✗ Défendre et promouvoir les droits et intérêts des personnes aux prises avec un trouble de santé mentale ;
- ✗ Offrir de l'écoute active et de l'intervention ponctuelle ;
- ✗ Organiser des activités de promotion et de prévention en santé mentale dans la collectivité ;
- ✗ Promouvoir et développer des collaborations et des partenariats avec les ressources et les services du milieu.
- ✗ Promouvoir l'appropriation individuelle et collective de la santé mentale.
- ✗ Prévenir la psychiatisation et la judiciarisation des personnes vivant de la détresse psychosociale.
- ✗ Développer des conditions d'intégration sociale optimales.

LES ACTIVITÉS

- ✗ Lieu de rencontre, d'entraide et d'activités (milieu de vie)
- ✗ Accueil et écoute
- ✗ Ateliers psychoéducatifs
- ✗ Relation d'aide ponctuelle (approches traditionnelles et alternatives en santé mentale)
- ✗ Plateau d'intégration socioprofessionnelle
- ✗ Défense des droits
- ✗ Accompagnement
- ✗ Organisation de conférences et formations
- ✗ Activités promotionnelles de la santé mentale et de la prévention du suicide sur tout le territoire de la MRC du Granit
- ✗ Informations et références
- ✗ Prêt de livres et de DVD
- ✗ Luminothérapie

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Administrateurs, administratrices

CORMIER-TRUDEAU Claude-Alexandre	Président
QUIRION Diane	Vice-Présidente
MERCIER Stéphanie	Secrétaire
VACHON Véronique	Trésorière
LAMOTHE Sylvain	Administrateur
THÉBERGE Natanya	Administratrice
THÉBERGE Sarah	Administratrice
BLANCHET Mathieu	Administrateur

Le conseil d'administration a tenu 12 assemblées régulières entre le 1^{er} avril 2021 et le 31 mars 2022. Il a convoqué une assemblée générale à l'automne 2021.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Permanence

Geneviève Giroux – Directrice



Geneviève est directrice à L'Ensoleillée depuis septembre 2021. Elle a débuté à la ressource comme intervenante en janvier 2021. Elle est passionnée par son travail et veille à ce que la ressource continue de se déployer et de briller.

Éric Carrière – Intervenant et animateur

Éric est intervenant et animateur responsable de la sensibilisation. En poste depuis juillet 2021 il a obtenu sa permanence en janvier 2022. Il s'occupe aussi de la gestion des réseaux sociaux de la ressource et touche un peu à tout au niveau de l'informatique et de l'infographie. Il est également en charge du plateau de travail, un programme de réinsertion graduel à l'emploi.



Jacqueline Lamontagne - Intervenante et animatrice



En poste depuis octobre 2021, Jacqueline se retrouve au niveau de l'animation et de l'intervention. Elle a obtenu sa permanence en mars 2022. Elle s'occupe entre autres du groupe d'achat, du comité livre de recettes et du comité Tanné (e) s d'être pauvre.

Personnel à temps partiel

Marie-Ève Pinette - Commis comptable

Équipe du plateau de travail



Voici les participants qui ont fait partie de l'équipe pour l'année 2021-2022.

Denise Lavallée
Sylvain Lamothe

Aide-animateur
Aide-animateur

Stagiaires

Nathan Doucet

Étudiant en pharmacie, Université Laval

**MERCI à tous les membres qui s'impliquent de près ou de loin
aux différentes activités de la ressource !**

SERVICES INDIVIDUELS

- RENCONTRES INDIVIDUELLES (*relation d'aide et écoute active*)
- RÉFÉRENCES
- ACCOMPAGNEMENTS
- PRÊT DE MATÉRIEL DE LA MÉDIATHÈQUE (*livres, DVD, documentation*)
- PRÊT DE RAQUETTES À NEIGE

Les services individuels, qui se font de manière ponctuelle, offerts dans la ressource permettent aux membres et non membres d'accéder facilement et rapidement à une diversité d'outils et de moyens pouvant être utiles dans leur cheminement personnel.

L'organisme offre de l'aide individuelle à toutes personnes qui en font la demande. Ceci se traduit par des rencontres confidentielles avec une intervenante, de l'accompagnement et de la référence.

Outre l'aide individuelle, L'Ensoleillée permet l'accès à une variété d'ouvrages, de documentation et de matériel audiovisuel portant sur la santé mentale et le rétablissement.

La ressource met également à la disposition des utilisateurs des lampes de luminothérapie, des raquettes à neige, un ordinateur avec accès à l'Internet et un téléphone.

Le maintien de l'offre de l'ensemble de ses services a pour but de permettre et d'encourager la personne à explorer un éventail de moyens afin de faire des choix éclairés et adaptés à sa personnalité et à ses besoins, et ce, dans la poursuite de son cheminement vers le mieux-être. Les personnes peuvent donc s'orienter vers une prise de position active et responsable dans le maintien de leur rétablissement.

Cette année, 406 services individuels ont été effectués

ACTIVITÉS DE GROUPE ET COMMUNAUTAIRES

L'ensemble des activités et des ateliers offerts par la ressource sont orientés vers des objectifs en lien avec la mission. Ils offrent des approches variées qui permettent aux personnes de mieux se connaître, de développer des outils pour faire face aux difficultés, de reprendre du pouvoir sur leur vie, d'être écoutées, entendues, accueillies, de cheminer vers l'autonomisation et leur plein potentiel. Elles permettent également aux personnes de briser l'isolement, de créer des opportunités favorisant la saine communication et le développement du vivre ensemble.

Parmi ces activités, certaines se sont établies de manière permanente. En voici un bref compte rendu ;

Le comité - Tanné(e)s d'être pauvres :

Ce comité a été mis sur pied par des membres qui ont choisi de se regrouper pour agir sur leur situation de pauvreté tout en prenant des moyens pour faire changer les structures qui maintiennent les personnes en situation de précarité financière. Cette année, une entente de collaboration a été faite avec le groupe « Ensemble pour nos droits » affilié à Action Plus.

2 rencontres

Les comités des calendriers :

Ces comités ont été instaurés pour permettre aux membres d'exprimer leurs préférences et leurs besoins concernant le choix des activités et des ateliers proposés dans le milieu de vie. En collaboration avec l'intervenante et responsable des activités éducatives, les membres participent à la planification et l'élaboration du calendrier des activités du mois, tout en respectant le budget accordé.

6 rencontres

Le comité du groupe d'achat :

À L'Ensoleillée, nous valorisons l'entraide et la solidarité. C'est pourquoi nous nous sommes intéressés au concept de groupe d'achat dans le but d'optimiser les achats de nos membres. Ce concept désigne un groupe de personnes se réunissant mensuellement pour prévoir l'achat d'aliments divers directement auprès des fournisseurs. Les groupes d'achat permettent à leurs membres de faire des économies considérables sur l'épicerie en encourageant les producteurs locaux. Le bon fonctionnement d'un groupe d'achat nécessite l'implication de tous les membres. Ceux-ci décident ensemble du rôle de chacun et séparent les tâches de façon équitable.

3 rencontres

Le Café-Rencontre :

Cette activité est apparue suite au questionnement d'un membre qui trouvait qu'il manquait un lien, une occasion de partager entre les membres qui fréquentent le milieu de vie, le plateau de travail et l'équipe de travail. Ces rencontres servent à exprimer le « Comment ça va ? » de tous et d'échanger sur le « Vivre ensemble » dans la ressource qui se vit au quotidien. Régulièrement, des ajustements sont faits pour faciliter les échanges et le climat. C'est l'occasion d'apprendre à s'accueillir et à accueillir les autres dans le respect et le non-jugement.

5 rencontres

Le groupe d'entraide d'autogestion « Vivre avec l'anxiété »

L'autogestion de l'anxiété consiste à acquérir les connaissances et les compétences nécessaires afin de jouer un rôle actif dans le rétablissement de son anxiété à un niveau où elle n'interfère plus avec un bon fonctionnement, ainsi que dans le maintien d'une bonne santé mentale à long terme. L'autogestion permet d'exercer un pouvoir sur sa santé.

14 rencontres : 7 de jour et 7 de soir

Le groupe d'entraide GAM

La Gestion autonome de la médication en santé mentale (GAM) est une démarche qui s'appuie sur une vision globale de la personne et de son mieux-être dans une perspective d'appropriation du pouvoir. Le but de la Gestion autonome de la médication en santé mentale est de permettre à la personne qui prend des médicaments de se rapprocher d'une médication qui lui convient et qui s'intègre dans une démarche plus large d'amélioration, de mieux-être et de reprise de pouvoir sur sa vie. Elle implique l'accès à toute l'information nécessaire concernant la médication et les alternatives.

10 rencontres

Le comité livre de recettes

Né de l'idée de pouvoir faire des recettes à petits prix, les membres du comité ont effectué des recherches pour trouver des recettes économiques et santé. Accompagné de trucs et astuces pour éviter le gaspillage des aliments ainsi qu'un calendrier des récoltes pour optimiser les achats des légumes à meilleur prix et bien d'autres choses, les 150 recettes toutes testées et approuvées par le comité seront remises gratuitement aux membres de L'Ensoleillée.

3 rencontres

Le comité de Noël

Depuis quelques années, lorsque vient le temps des fêtes, des membres se regroupent pour préparer un repas qui se teint juste avant les vacances de Noël. Nous avons donc préparé un menu festif ainsi que l'achat de cadeaux emballés par nos soins. Cependant, compte tenu d'un imprévu covidien, notre soirée a dû être annulée. Nous avons donc remis et livré notre festin aux membres qui s'étaient inscrit à la fête et remis les cadeaux et autres prix tirés que nous voulions remettre lors de la soirée.

3 rencontres

MILIEU DE VIE

Le milieu de vie à l'Ensoleillée est un lieu d'accueil et de rassemblement où tous et toutes se retrouvent et tissent des liens. C'est l'endroit où l'on prend le temps d'être ensemble, où l'on échange de ce qui nous passionne et/ou nous préoccupe. On se donne le temps de s'attarder à ce qui se passe autour de nous, à ce que vit ou ressent l'autre dans l'écoute, l'accueil et l'entraide. Le milieu de vie nous permet aussi de partager dans une ambiance chaleureuse.

ACTIONS COLLECTIVES ET SENSIBILISATION



Tout comme le cheminement personnel est important pour le maintien et le rétablissement de la santé mentale, il est tout aussi primordial de travailler sur les structures qui sont défavorables au maintien d'une bonne santé mentale.

- ✘ Conférence/partage de sensibilisation à la santé mentale en compagnie de Emy Carrière Tassé et l'Équipe de proximité Lac-Mégantic à la Polyvalente Montignac, Centre d'éducation des adultes de la CSHC, Centre d'études collégiales de Lac-Mégantic, Centre de formation professionnelle Le Granit et au Points Jeunesse du Granit.
- ✘ À la demande de L'Ensoleillée, la ville de Lac-Mégantic a proclamée le 13 mars, Journée nationale de promotion de la santé mentale positive.

Environ, 70 personnes rencontrées directement lors des conférences et plusieurs autres par le biais des articles dans le journal local.

MERCI à tous les membres qui s'impliquent de près ou de loin aux différentes activités de la ressource !

FORMATION POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

- ✘** Rôles et responsabilités dans le conseil d'administration ;
- ✘** Formation avec Centre St-Pierre « Travailler dans le communautaire : essence et enjeux » ;
- ✘** Formation avec Centre St-Pierre « Planification stratégique »

Formation pour le plateau de travail

- ✘** Formation avec Centre St-Pierre « Planification stratégique »

FORMATION POUR LE PERSONNEL

- ✘** Formation avec Relief « Le soutien à l'autogestion et la reprise du pouvoir sur la santé mentale par une intervention de groupe pour l'anxiété, la dépression et la bipolarité » ;
- ✘** Formation avec Centre St-Pierre « Plan d'action et plan de travail » ;
- ✘** Formation « Secouriste en milieu de travail »
- ✘** Formation avec Centre St-Pierre « Travailler dans le communautaire : essence et enjeux » ;
- ✘** Formation avec AGGID-SMQ « L'Autre côté de la pilule »
- ✘** Formation avec la Croix-Rouge canadienne « Premiers secours psychologiques »

Notre contribution aux travaux communautaires

Cette année, L'Ensoleillée n'a accueilli aucune personne pour l'année 2020-2021 pour faire des travaux communautaires dans notre organisme vu la pandémie.

REPRÉSENTATIONS

Locales

Corporation de Développement Communautaire de la MRC du Granit (CDC)

- ✖ Membre ;
- ✖ Rencontre pour la Campagne « Engagez-vous pour le communautaire » ;
- ✖ Activité de réseautage et formation sur l'intergénération.

CIUSSS-CHUS de l'Estrie, point de services du Granit

- ✖ Arrimage des services (en continu) ;

Comité prévention du suicide

- ✖ Membre ;
- ✖ 4 rencontres ;

APAMM-ESTRIE

- ✖ Participation au Webinaire « Les troubles de l'humeur » ;
- ✖ Visioconférence pour présenter nos services à l'APPAMM-Estrie et voir les possibilités de partenariat.

Régionales

Regroupement des Organismes Communautaires (ROC) de l'Estrie

- ✖ Membre ;
- ✖ Participation à l'AGA ;
- ✖ Participation à l'atelier « Nouvelles directions/coordinations ».

Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie (RRCSME)

- ✖ Membre ;
- ✖ Participation à l'AGA ;
- ✖ Participation rencontre régionale (3 rencontres)

Nationales

Regroupement des Ressources Alternatives en Santé Mentale du Québec (RRASMQ)

- × Membre ;
- × Participation à l'assemblée générale annuelle ;
- × Participation rencontre d'entraide entre intervenant.e.s (3 rencontres) ;
- × Participation à la Communauté de pratique GAM (4 rencontres) ;

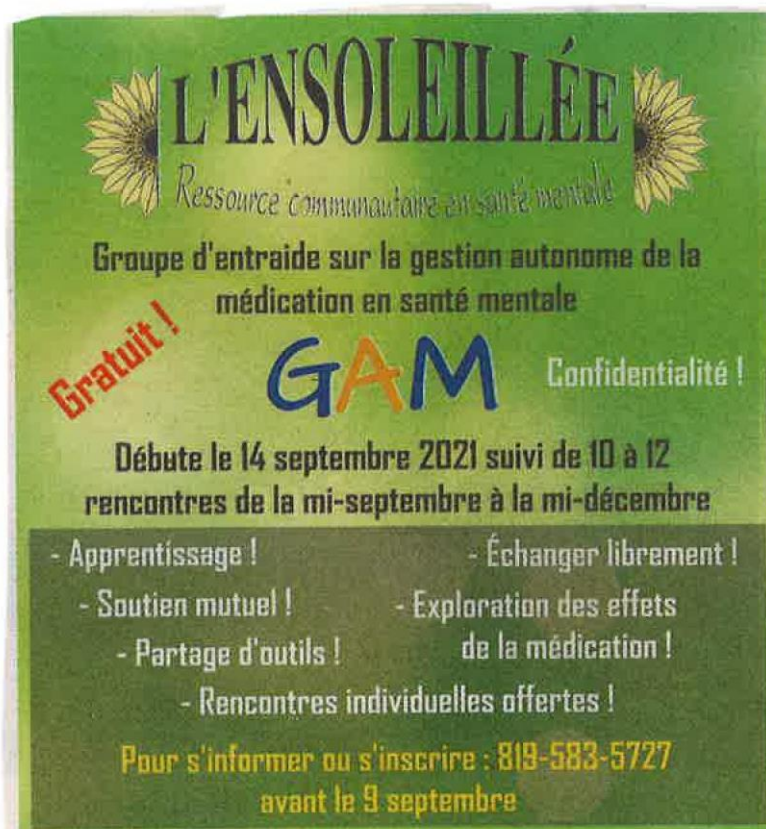


**MERCI À TOUS ET TOUTES POUR VOTRE
IMPLICATION !**

Annexe 1

Revue de presse 2021-2022

6 | LE VENDREDI 3 SEPTEMBRE 2021 | L'ÉCHO DE FRONTÉNAK



L'ENSOLEILLÉE
Ressource communautaire en santé mentale

Groupe d'entraide sur la gestion autonome de la
médication en santé mentale

Gratuit ! **GAM** Confidentialité !

Début le 14 septembre 2021 suivi de 10 à 12
rencontres de la mi-septembre à la mi-décembre

- Apprentissage !
- Échanger librement !
- Soutien mutuel !
- Exploration des effets
de la médication !
- Partage d'outils !
- Rencontres individuelles offertes !

Pour s'informer ou s'inscrire : 819-583-5727
avant le 9 septembre

Promutuel verse 25 000\$ à L'Ensoleillée



Dans l'ordre habituel: Kristina Vincent-Douville, présidente du conseil d'administration de Promutuel Assurance Centre-Sud; Véronique Vachon, membre du conseil d'administration de L'Ensoleillée; Geneviève Giroux, directrice générale de L'Ensoleillée et André Gagnon, directeur des opérations assurance des particuliers de Promutuel Assurance Centre-Sud.

Promutuel Assurance Centre-Sud verse la somme de 25 000\$ à L'Ensoleillée, la ressource communautaire en santé mentale de la MRC du Granit. «Nous pouvons être tous touchés de près ou de loin par la santé mentale. Il est important de prendre soin de nous et de notre entourage», partage Guylaine Romanesky, directrice générale de la mutuelle.

La pandémie a considérablement changé la vie quotidienne de la plupart des citoyens de la région. Elle les confronte à de nouvelles émotions, à des changements de comportements, de pensées et de sentiments, et aussi à de nouvelles réalités. «À l'approche de la période des Fêtes, nous voulions offrir un cadeau magique et significatif aux

organismes qui aident directement les personnes de notre communauté vivant une détresse psychologique. Nous sommes interpellés face à la fragilité de plusieurs citoyens actuellement. Ce don permettra de donner accès à des services de qualité pour ces citoyens. Ils leur seront source de réconfort», d'ajouter Guylaine Romanesky.

Abonnez-vous

819 583 1630

abonnement@

l'écho

atelier d'autogestion 10 rencontres

vivre avec l'anxiété



Cet atelier vous aide à trouver des stratégies et outils concrets pour reprendre du pouvoir sur votre santé mentale dans votre vie quotidienne.

Prochain groupe :
dès le mardi 15 février 2022
(offert en personne)

Gratuit

L'Ensoleillée
4663, rue Dollard, Lac-Mégantic

Inscription avant le 2 février :
Appelez Eric Carrière
819-583-5727, poste 224

rolief

L'ENSOLEILLÉE
Ressource communautaire en santé mentale

L'Ensoleillée, parce qu'on a tous une santé mentale

Bien que le déconfinement s'installe petit à petit, l'isolement provoqué par la pandémie continue de porter atteinte à la santé mentale et l'accès à du soutien se heurte souvent à une liste d'attente, tant au privé qu'au public. Mais il est encore possible d'obtenir une aide ponctuelle rapidement à l'Ensoleillée, communique sa directrice Geneviève Giroux.

CLAUDIA COLLARD

Ici, on ne fait pas de thérapie et on ne veut pas se supplémenter aux autres ressources du milieu. Les services de l'Ensoleillée, offerts en complémentarité, méritent toutefois d'être davantage connus, surtout en cette situation particulière.

En plus des groupes d'entraide et de divers ateliers, on accueille les demandes de toute personne exprimant le besoin d'être aidée. « Tout le monde a une santé mentale et tout le monde veut en prendre soin. C'est le seul critère pour demander de l'aide. On accepte tout le monde, pas seulement les personnes avec un diagnostic », précise Mme Giroux.

En raison des mesures sanitaires en vigueur, les locaux de l'Ensoleillée sont principalement accessibles pour les activités déjà planifiées et le milieu de vie sera ouvert le lundi, mercredi et jeudi, de 11h à 15h30, à compter du 14 février. Les demandes d'aide peuvent toutefois être formulées par téléphone (819 583-5727), entre 9h et 16h du lundi au jeudi.

À l'Ensoleillée, la personne est accueillie dans son entièreté. « On a vraiment une approche globale; pour nous la personne a une histoire, un passé, une famille, un entourage. Elle n'est pas juste sa maladie. On va lui demander comment elle va, si elle a besoin de parler tout de suite ou si on prend un rendez-vous le lendemain, si elle connaît quelqu'un avec qui elle peut aller pour la soirée... Si elle est en crise on va l'accompagner à l'urgence... », cite Geneviève Giroux.

Un rôle de sensibilisation

Afin de sensibiliser davantage à l'importance de prendre soin de sa santé mentale, Eric Carrière, intervenant à l'Ensoleillée, a notamment pris part à une tournée en milieu scolaire en compagnie de l'équipe de proximité, auprès des élèves du Cégep, de la formation professionnelle et de l'éducation aux adultes. « On souhaite reprendre ces activités lorsque les

mesures sanitaires le permettront, notamment auprès des personnes âgées, plusieurs d'entre elles vivant de l'isolement en raison de la pandémie. »

Sous-financement chronique

Ouvrant pour l'ensemble des citoyens de la MRC du Granit, l'Ensoleillée aimerait bien disposer de plus de ressources. Sauf, qu'à l'instar de l'ensemble des organismes communautaires, la ressource fait face à un problème de sous-financement chronique. « Pour bien fonctionner, il faudrait être cinq personnes à temps plein, 40 heures par semaine. Présentement, nous ne sommes que trois à 32 heures chacun », communique Mme Giroux. Et la pénurie de main-d'œuvre ne facilite pas les choses; la ressource est actuellement à la recherche d'un(e) intervenant(e), en remplacement d'un congé de maternité.

Le 23 février une journée de grève sera décrétée dans le milieu communautaire afin que 460 M\$ de plus soient injectés annuellement par le gouvernement provincial pour financer adéquatement la réalisation de la mission de ces organismes. « À l'Ensoleillée, nous ne suspendrons pas nos activités mais nous allons faire des actions via nos réseaux sociaux. On dirait que le système prend pour acquis que les gens du communautaire peuvent travailler pour rien. Pourtant, on évite un crash social en palliant les trous de ce système », considère Eric Carrière.



Geneviève Giroux et Eric Carrière, respectivement directrice et intervenant à l'Ensoleillée.

Médias 2021-2022

Le travail dans l'Alternative

Avec cet épisode, on débute une nouvelle série, sur le sens des mots dans l'Alternative. Dans ce premier volet, on reçoit Nadia, Léa et Éric, qui viennent partager leurs expériences et leurs réflexions sur ce que veut dire « travailler dans une ressource alternative ». On pensait au départ parler de « l'intervention », mais comme vous l'entendrez, derrière le mot, il s'agit de tout autre chose...

Avec Nadia Pouliot du Centre d'entraide l'Horizon de Rivière-du-Loup, Léa MacKechnie-Blais de l'Espace jeunes de Prise II à Montréal et Éric Carrière de l'Ensoleillé à Lac-Mégantic.

Lien : <https://baladoquebec.ca/l-alternative-dans-les-oreilles/le-travail-dans-l-alternative>

Vidéo de Promutuel Assurance Centre-Sud

Dans le cadre du don de 25 000\$ que nous avons reçu de la Promutuel Assurance Centre-Sud, la compagnie est venue tourner une vidéo pour recueillir notre témoignage et présenter la ressource.

Lien : <https://www.facebook.com/promutuelassurancecentresud/videos/1047914879460343>